



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	180	5,95	7,11	28,64	202,92	0,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2.5% жирности, вода питьевая)	200	3,65	2,91	13,30	94,72	0,62
Итого			428	12,69	16,87	62,07	452,21	0,69
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	98	1,48	0,49	20,71	94,66	9,86
Итого			98	1,48	0,49	20,71	94,66	9,86
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,80	3,71	4,67	55,73	5,70
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош 1 категории, соль йодированная)	200	2,21	3,51	12,97	93,04	11,47
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (бройлеры цыплята потрош 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)	70	16,66	17,56	4,07	241,57	1,86
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	7,27	6,93	32,84	222,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	30,25	32,15	90,27	772,95	19,03
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2.5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	7,68	7,45	26,60	210,25	1,40
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер 2.5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,42	9,25	27,76	224,92	0,78
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2.5% жирности)	200	4,28	3,64	14,85	110,25	0,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			440	14,75	13,14	62,68	429,90	1,47

Документ создан в электронной форме. № 8 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:38

ЭЛЕКТРОННАЯ
ТАБЛИЦА



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	140/5	4,61	5,51	22,47	158,12	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,05	2,43	11,72	81,56	0,52
Итого			370	10,74	12,32	54,30	371,81	0,57
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	98	1,48	0,49	20,71	94,66	9,86
Итого			98	1,48	0,49	20,71	94,66	9,86
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,53	2,48	3,11	37,15	3,80
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	1,84	2,66	10,60	74,04	9,67
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	50	11,62	12,29	3,06	169,71	1,41
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	90	2,16	2,76	22,62	123,60	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	18,80	20,54	66,03	524,78	14,88
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			175	6,23	6,20	24,60	183,75	1,05
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	160	5,73	7,37	20,76	173,03	0,62
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4,28	3,64	14,85	110,25	0,79

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 23.01.2026 - 15:39	-